Paura del cibo paura del mondo: nuove declinazioni dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Sabato 21 marzo 2026

Direttore Scientifico

Prof.ssa Laura De Gara
Presidente del CLM in Scienze dell'Alimentazione
e della Nutrizione Umana
Facoltà Dipartimentale di Scienze e Bio-Tecnologie
Università Campus Bio-Medico di Roma

Destinatari

Il corso si rivolge a Medici, Nutrizionisti, Psicologi, Psicoterapeuti, Dietisti e Biologi. È previsto un massimo di 50 partecipanti.

Obiettivo formativo

Il Corso si propone di favorire una miglior conoscenza/comprensione delle problematiche emergenti nel settore dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA), con particolare riferimento alle nuove declinazioni della patologia.
A tal fine il corso è organizzato in una parte di lezioni frontali tenute da professionisti con grande esperienza in ambito di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione sia di aria psichiatrica che nutrizionale, e una parte pratica di presentazione e discussione di casi clinici e l'addestramento a metodi pratici di supporto alla psicoterapia.

Sede

Università Campus Bio-Medico di Roma
Edificio Cu.Bo - Aula CB33B
Via Regdo Scodro 42 - 00128 Roma

Quota di partecipazione

Quota di partecipazione per i medici: € 140
Quota di partecipazione per biologi, psicologi e dietisti: € 110
Sono previste quote agevolate di € 90 per ex alunni UCBM.

Borse di Studio

10 posti gratuiti per iscritti ENPAB con selezione sulla base di regolarità contributiva e ordine temporale di richiesta di iscrizione entro il 2 marzo 2026. Per maggiori informazioni contattare: m.carissimi@unicampus.it.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario registrarsi su:
https://ecm.unicampus.it e completare la procedura d'iscrizione selezionando l'evento dal catalogo corsi.

Titolo rilasciato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e il certificato Ecm con corrispettivi 9,2 crediti.

Coordinamento e informazioni

UCBM Academy
Università Campus Bio-Medico di Roma
Via Giacomo Dina, 36 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22.541.9400
ucbmacademy@unicampus.it
https://ucbmacademy.unicampus.it

Programma di dettaglio

08:30 Saluti istituzionali e apertura del corso
Laura De Gara

08:45 Disturbi dello spettro autistico e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
Laura Dalla Ragione

09:30 Oltre i criteri diagnostici: l'evoluzione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
Paola Medde

10:15 I nuovi modelli culturali nutrizionali che favoriscono i DNA sottosoglia
Yeganeh Manon Khazrai

11:00 Disturbi compulsivi e Food Addiction
Tiziana Stallone

11:45 Presentazione e discussione di casi clinici
Laura Dalla Ragione e Tiziana Stallone

13:00 Pausa pranzo

14:00 Emotional eating: dalla disregolazione emotiva alle pratiche dei Mindful eating
Rosa Bruni

15:30 Tecnica della Terapia dello specchio come strumento di supporto al trattamento dei disturbi dell'alimentazione
Laura Dalla Ragione e Beatrice Fava

17:00 Chiusura del corso

FACULTY

Laura Dalla Ragione
Medico Psichiatra esperta in Disturbi del comportamento alimentare
Università Campus Bio-Medico di Roma

Yeganeh Manon Khazrai
Professore Associato Scienze e Tecniche Dietetiche
Università Campus Bio-Medico di Roma

Paola Medde
Psicologa Psicoterapeuta

Rosa Bruni
Medico Psichiatra, Psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico, EMDR, CFT; Insegnante certificata programmi Mindfulness e Mindful Self-compassion based

Beatrice Fava
Biologa nutrizionista specializzata nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Tiziana Stallone
Biologa Nutrizionista