



UCBM  
ACADEMY

# L'altra faccia della medaglia: Sport, Attività Fisica e Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

Sabato 15 marzo 2025

## Direttore Scientifico

**Prof.ssa Laura De Gara**

Presidente del CLM in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana  
Facoltà Dipartimentale di Medicina e Chirurgia  
Università Campus Bio-Medico di Roma

## Destinatari

Il corso si rivolge a Medici, Nutrizionisti, Psicologi. È previsto un massimo di 50 partecipanti.

## Obiettivo formativo

Il Corso si propone di offrire con una parte teorica, un inquadramento epidemiologico sui cambiamenti dello scenario dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) nella popolazione italiana, un approfondimento sui rischi di una non corretta alimentazione nello sportivo e nella pratica dell'attività fisica. Nella parte pratica in simulazione, sulla base delle Linee guida sulla corretta alimentazione nello sport, mediante un'analisi con discussione di casi studio, un'applicazione degli strumenti per la valutazione corporea e dello stato nutrizionale nello sportivo.

## Sede

Università Campus Bio-Medico di Roma  
Edificio Cu.Bo - Aula CB33B  
Via Regdo Scodro 42 - 00128 Roma

## Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di €100.  
Sono previste quote agevolate con 20% di sconto (€ 80) per ex alunni UCBM.

## Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario registrarsi su:  
<https://ecm.unicampus.it> e completare la procedura d'iscrizione selezionando l'evento dal catalogo corsi.

## Titolo rilasciato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e il certificato Ecm con corrispettivi 7,9 crediti.

## Coordinamento e informazioni

### UCBM Academy

Università Campus Bio-Medico di Roma  
Via Giacomo Dina, 36 - 00128 Roma  
Tel. (+39) 06.22.541.9400  
ucbmacademy@unicampus.it  
www.unicampus.it/ucbmacademy

## Programma di dettaglio

### PARTE TEORICA

09:30 Welcome e apertura dei lavori

Moderatore: *Yeganeh Manon Khazrai*

10:00 Inquadramento epidemiologico, come è cambiato lo scenario del DNA nella popolazione italiana

*Laura Dalla Ragione*

10:45 I rischi di una non corretta alimentazione nello sportivo e nella pratica dell'attività fisica

*Raffaella Spada*

11:30 L'intervento nutrizionale nello sportivo a rischio di DNA

*Serena Capurso*

12:15 La percezione del rischio di DNA nello sportivo

*Paola Medde*

13:00 La parola ad un testimone (sportivo d'élite da confermare)

13:30 Pausa pranzo

### PARTE PRATICA AULA DI SIMULAZIONE

14:30 Linee guida sulla corretta alimentazione nello sport e nella pratica sportiva; strumenti per la valutazione corporea e dello stato nutrizionale nello sportivo

*Francesca Base e Alessio Franco*

15:10 La terapia dello specchio, come applicarla

*Francesca Cazzella*

16:10 Analisi e discussione di 3 casi studio (un caso di DNA in una sportiva d'élite, un caso di vigoressia, un caso relativo a sport con categoria di peso)

*Laura Dalla Ragione, Raffaella Spada, Alessio Franco, Tania Mococci*

17:30 Chiusura del corso

## FACULTY

### Francesca Base

Biologa nutrizionista  
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)  
Tutor Alimentazione e Sport UCBM

### Serena Capurso

Biologa Nutrizionista  
Vicepresidente CDA ENPAB

### Francesca Cazzella

Dietista, esperta in Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva - Studio di psicoterapia e psichiatria "Centro Clinico De Sanctis" di Roma

### Laura Dalla Ragione

Medico Psichiatra esperta in Disturbi del comportamento alimentare  
Università Campus Bio-Medico di Roma

### Alessio Franco

Dietista  
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)  
Docente Nutrizione Sportiva UCBM

### Yeganeh Manon Khazrai

Professore Associato Scienze e Tecniche Dietetiche  
Università Campus Bio-Medico di Roma

### Paola Medde

Psicologa Psicoterapeuta  
Presidente Ordine degli Psicologi del Lazio

### Tania Mococci

Psicologa Tutor DNA  
Università Campus Bio-Medico di Roma

### Raffaella Spada

Medicina dello Sport  
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)