



UCBM
ACADEMY

Corso ECM

ACL-R²: RICOSTRUZIONE E RIABILITAZIONE PER IL RITORNO IN CAMPO

ROMA, 26 SETTEMBRE 2026

Presidente onorario

Prof. Vincenzo Denaro

Direzione scientifica

Prof. Rocco Papalia

Prof.ssa Federica Bressi

Prof. Sebastiano Vasta

Segreteria scientifica

Dott. Marco Bravi, Dott. Luca Conciatori,

Dott. Roberto Ricupito, Dott. Fabio Santacaterina

Destinatari

Fisioterapista; Medico chirurgo; Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia; Studente, per un massimo di 150 discenti.

Titolo rilasciato

La partecipazione al corso prevede il rilascio di un attestato di partecipazione dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e il certificato ECM con corrispettivi **3,5 crediti**. Durata: **5 ore**.

Sede del corso

Edificio Cu.Bo

Università Campus Bio-Medico di Roma
Via Regdo Scodro, 42 - 00128 Roma

La gestione ottimale del paziente sottoposto a ricostruzione del LCA richiede una stretta collaborazione tra chirurgo e fisioterapista, fondata su un linguaggio comune e una comprensione reciproca dei rispettivi ambiti di competenza. Nella pratica clinica quotidiana, questa sinergia è spesso assente: il fisioterapista lavora su protocolli con una limitata informazione di quanto avvenuto in sala operatoria, mentre il chirurgo non sempre è aggiornato sull'evoluzione del pensiero riabilitativo moderno. Il risultato è una frammentazione del percorso di cura che penalizza il paziente.

Il corso nasce con l'obiettivo esplicito di colmare questo divario. Da un lato, fornisce al fisioterapista una conoscenza approfondita del gesto chirurgico: la scelta del graft, la posizione dei tunnel ossei, le modalità di fissazione e la gestione delle lesioni associate non sono dettagli tecnici di pertinenza esclusiva del chirurgo, ma informazioni indispensabili per impostare un trattamento riabilitativo coerente, sicuro e realmente individualizzato.

Dall'altro lato, il corso affronta i nuovi paradigmi della riabilitazione del LCA, che hanno profondamente ridisegnato l'approccio clinico degli ultimi anni. La cultura delle tempistiche fisse - "a tre mesi si cammina, a sei mesi si torna a correre" - è oggi superata da una visione basata su criteri funzionali oggettivi: forza muscolare, controllo neuromuscolare, simmetria degli arti, capacità di gestire il carico. Questo cambio di prospettiva non è un dettaglio metodologico, ma un cambiamento concettuale che investe l'intera struttura del percorso riabilitativo.

Accanto a questo, il corso affronta nuove acquisizioni scientifiche che ribaltano alcuni dogmi consolidati: la gestione del carico nelle prime settimane, l'importanza del recupero precoce della forza muscolare, l'introduzione della pliommetria, la valutazione oggettiva come criterio discriminante per il ritorno allo sport, e la centralità della componente psicologica e del fear of re-injury come predittori di esito. Conoscere queste evidenze significa essere fisioterapisti più efficaci, ma anche interlocutori più autorevoli per il chirurgo e per il paziente.

Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire al fisioterapista una visione integrata della gestione del paziente sottoposto a ricostruzione del LCA, partendo dalla comprensione della tecnica chirurgica per arrivare a una pianificazione riabilitativa consapevole e personalizzata. Al termine del percorso formativo, il partecipante sarà in grado di interpretare i dati chirurgici, modulare il programma di recupero in funzione delle specificità dell'intervento e applicare criteri obiettivi per guidare il ritorno all'attività sportiva in sicurezza.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione è obbligatoria. Per iscriversi è necessario registrarsi su: <https://ecm.unicampus.it> e completare la procedura di iscrizione selezionando l'evento dal catalogo corsi.

- 08.00** Registrazione dei partecipanti
- 08.30** Saluti iniziali, presentazione del corso
Rocco Papalia, Federica Bressi, Marco Bravi
- 08.45** Epidemiologia, biomeccanica e diagnosi delle lesioni del LCA
Sebastiano Vasta
- 09.05** Re-live surgery: prelievi, tunnel e procedure associate (ALL, LET)
Sebastiano Vasta
- 10.05** Discussione interattiva
Federica Bressi, Marco Bravi
- 10.45** Coffee break
- 11.00** Cosa succede dopo la chirurgia? Il risveglio della forza
Roberto Ricupito
- 11.30** La valutazione oggettiva del paziente 3 mesi post chirurgia
Fabio Santacaterina
- 12.00** Corsa, potenza e pliometria: il ritorno alle attività sport specifiche dal 3 mese fino alla riabilitazione in campo
Luca Conciatori
- 12.30** La valutazione oggettiva del paziente 6 mesi post chirurgia. Di cosa ho bisogno per tornare alle attività sport specifiche?
Marcello Peruzzi
- 12.50** Riabilitazione in campo. Come, quando e perché?
Giorgio Conti
- 13.10** Discussione finale e chiusura
Federica Bressi, Marco Bravi

Marco Bravi

Fisioterapia
Università Campus Bio-Medico di Roma

Federica Bressi

Neurologia; Medicina Fisica e Riabilitativa
Università Campus Bio-Medico di Roma

Luca Conciatori

Fisioterapia
Riabilita

Giorgio Conti

Fisioterapia
Fondazione Policlinico Universitario
Campus Bio-Medico

Marcello Peruzzi

Fisioterapia
Fondazione Policlinico Universitario
Campus Bio-Medico

Roberto Ricupito

Fisioterapia
Studio restart Physiotherapy

Fabio Santacaterina

Fisioterapia
Fondazione Policlinico Universitario
Campus Bio-Medico

Sebastiano Vasta

Ortopedia e Traumatologia
Fondazione Policlinico Universitario
Campus Bio-Medico
Università degli Studi Foro Italico di Roma

L'evento è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.s.) per le figure professionali di Fisioterapista; Medico chirurgo in medicina dello sport, medicina fisica e riabilitazione, ortopedia e traumatologia; studente.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata dei lavori, la corrispondenza tra la professione del partecipante e quella a cui l'evento è destinato, la corretta compilazione almeno al 75% delle domande del questionario di apprendimento e compilare la scheda della qualità percepita presente nella piattaforma.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:

MAIN SPONSOR

Smith+Nephew



RESHAPE YOUR SKILLS

L'UCBM Academy promuove la formazione post-lauream dell'Università Campus Bio-Medico di Roma attraverso percorsi in linea con i più attuali scenari e le più rilevanti esigenze del mercato del lavoro, all'interno di programmi sviluppati anche in partnership con aziende, incubatori e acceleratori d'impresa.

UCBM Academy è un luogo, fisico e virtuale, dove la condivisione continua di conoscenza contribuisce a produrre valore e occupabilità nel mondo sanitario, tecnologico, nutrizionale, rispondendo alle sfide urgenti dell'innovazione e della sostenibilità.

Coordinamento e informazioni

UCBM Academy

Università Campus Bio-Medico di Roma

Via Amsterdam, 125 - 00144 Roma

Tel. (+39) 06.22.541.9300 - 9400

ucbmacademy@unicampus.it

<https://ucbmacademy.unicampus.it/>